

## RESUMEN DE INVESTIGACIÓN

### Prevalencia de manifestaciones mucocutáneas en 666 pacientes con COVID-19 en un hospital de campaña en España: hallazgos orales y palmoplantares

A. Nuno-González al., BJD: <https://doi.org/10.1111/bjd.19564>

#### ANTECEDENTES

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) se ha asociado con varias manifestaciones cutáneas. Se instaló un hospital de campaña durante el pico pandémico en Madrid, para atender a los pacientes con COVID-19 que presentaban neumonía leve a moderada. Un equipo de dermatólogos realizó un estudio transversal entre el 10 y el 25 de abril de 2020 para evaluar los hallazgos cutáneos de dichos pacientes.

#### OBJETIVO

Evaluar los hallazgos cutáneos en pacientes COVID-19 confirmados..

#### MÉTODO

Un total de 666 pacientes con COVID - 19 cumplieron con los criterios de inclusión: prueba positiva de reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa (RT - PCR) para el SARS-CoV-2 o presencia de neumonía bilateral. La edad media fue de 55,7 años; con ligero predominio femenino (58%). El 47,1% procedían de América Latina.

#### RESULTADOS

En general, 304 (45,7%) de los pacientes presentaron una o más manifestaciones mucocutáneas. Se observaron hallazgos en la cavidad oral en 78 casos (25,7%), incluyendo papilitis lingual transitoria (11,5%), glositis (6,6%) (Figura 1a), estomatitis aftosa (6,9%), glositis con depapilación irregular (3,9%) (Figura 1b) y mucositis (3,9%). Se informó de sensación de ardor en el 5,3% de los pacientes, y las alteraciones del gusto (disgeusia) se asociaron comúnmente.

Se observó afectación palmoplantar en 121 pacientes (39,8%) e incluyó descamación difusa en 77 (25,3%), a menudo favoreciendo las áreas de soporte corporal, y máculas acrales de color rojizo a marrón en palmas de las manos y plantas de los pies en 46 sujetos (15 · 1%) (Gráfico 1c, d). Se realizó un estudio histológico de las máculas acrales en cuatro pacientes, que mostró un infiltrado linfocitario de leve a moderado alrededor de los vasos sanguíneos y glándulas sudoríparas ecninas.

Se observaron urticaria (6,9%), exantema (2,9%) y erupciones vesiculares (1,6%) en una minoría de pacientes. Si bien la urticaria y la erupción cutánea se observaron en cualquier etapa de la infección, las erupciones vesiculares generalmente aparecieron dentro de los primeros días de síntomas.

#### CONCLUSIONES

Casi la mitad de los pacientes con COVID leve a moderada mostraron hallazgos mucocutáneos. La cavidad bucal se vio afectada con frecuencia y merece un examen específico. El enrojecimiento y la hinchazón de las manos y los pies, la descamación palmoplantar fina y las máculas de color rojizo a marrón pueden ayudarnos a diagnosticar la infección por COVID-19 y deben controlarse de forma rutinaria.

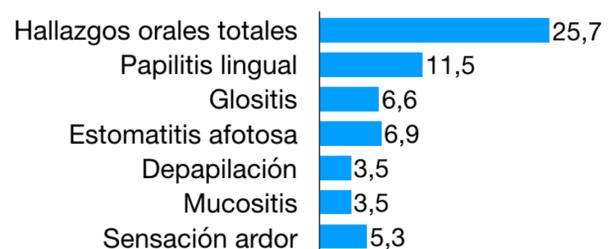
Figuras a y b. Manifestaciones orales en pacientes COVID-19



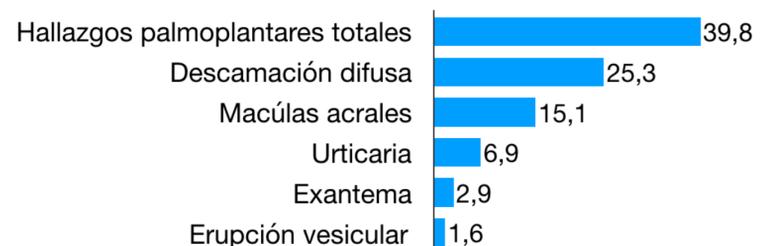
Figuras c y d. Manifestaciones palmoplantares en pacientes COVID-19



#### Prevalencia hallazgos orales.



#### Prevalencia hallazgos palmoplantares.



Traducido por el Consejo General de Dentistas de España.

Gráficos adaptados del original

