



## En España, solo 1 de cada 100 restauraciones dentales se hace con amalgama

- El Consejo General de Dentistas, la Dirección General de Salud Pública y la AEMPS realizan una encuesta entre 985 dentistas españoles para conocer su porcentaje de uso en las consultas.
- El estudio demuestra que, en nuestro país, el 92% de los dentistas ha disminuido su utilización en un 50% en los últimos 5 años.

**Madrid, 28 de mayo de 2019.** Con el objetivo de conocer el nivel de utilización actual de las amalgamas dentales en España y su evolución a largo plazo, el Consejo General de Dentistas junto con la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación, y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, han realizado una encuesta en una muestra representativa de cerca de mil dentistas colegiados que ejercen su profesión.

Esta consulta surge a raíz de la aprobación que la Unión Europea hizo en 2017 sobre la reducción gradual en el uso de amalgamas, con la finalidad de que en 2030 se haya eliminado totalmente (siempre que sea factible). Ya en 2013, el Convenio de Minamata de las Naciones Unidas sobre el mercurio se acordó con miras a proteger la salud humana y el medio ambiente de los efectos adversos de este material. Porque, aunque su uso haya disminuido considerablemente, todavía es una amenaza para el medio ambiente y el ser humano.

El estudio revela que más del 92% de los dentistas españoles encuestados han reducido en un 50% el uso de la amalgama en los últimos 5 años. De hecho, 9 de cada 10 están de acuerdo en que la supresión total de la amalgama en 2030 es viable.

Así, en dentición temporal, los dentistas españoles utilizan, fundamentalmente, resinas compuestas. Solo 1 de cada 100 de estas restauraciones se realiza con amalgama.

Lo mismo ocurre en dentición permanente. Tanto en población total como en menores de 16 años, la utilización de la amalgama está en torno al 1%, mientras que las resinas compuestas abarcan entre el 81-87% de las restauraciones.

En el caso de las mujeres embarazadas, los dentistas españoles no utilizan las amalgamas desde hace algunos años.



Sin embargo, algunos dentistas encuestados insisten en la necesidad de seguir utilizando la amalgama en determinadas circunstancias clínicas o pacientes específicos.

“Desde el Consejo General de Dentistas de España valoramos muy positivamente que los profesionales españoles sean plenamente conscientes de la necesidad de velar no solo por la salud de sus pacientes, sino también de hacer todos los esfuerzos en pro de una odontología limpia, que evite la contaminación del medio ambiente. Los resultados de esta encuesta son muy prometedores y subrayan que la Odontología española está plenamente preparada para adaptarse a los posibles cambios futuros de supresión total de este material restaurador”, declara el Dr. Óscar Castro Reino, presidente de la Organización Colegial.

#### **Consejo General de Colegios de Dentistas de España**

*Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.*

**CONSEJO DENTISTAS**

Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

Teléfono: 914 264 414

[prensa@consejodentistas.es](mailto:prensa@consejodentistas.es)



# RESULTADOS DE LA ENCUESTA A DENTISTAS ESPAÑOLES SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA AMALGAMA DENTAL

TIPO DE DOCUMENTO

Informe

PROYECTO

Encuesta sobre el uso de la amalgama dental en España

FECHA

Mayo 2019

# **ENCUESTA SOBRE EL USO DE LA AMALGAMA DENTAL EN ESPAÑA**

Copyright © 2019. Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

# Índice

6	<b>JUSTIFICACIÓN</b>
6	<b>FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO</b>
7	<b>MATERIAL Y MÉTODO</b>
8	<b>RESULTADOS</b>
16	<b>CONCLUSIONES</b>
17	<b>ANEXOS</b>

La Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación junto con la Agencia Española del Medicamentos y Productos Sanitarios y el Consejo General de Colegios de Dentistas de España han elaborado la presente encuesta para recabar la información necesaria para contribuir a este fin.



El Convenio de Minamata de las Naciones Unidas sobre el mercurio se acordó en 2013 con miras a proteger la salud humana y el medio ambiente de los efectos adversos del mercurio. Aunque el uso de mercurio ha disminuido significativamente en las últimas décadas, el mercurio liberado en el aire, el agua y la tierra sigue siendo una seria amenaza para la salud humana y el medio ambiente.

La perspectiva de una prohibición absoluta de la amalgama dental ha mantenido, durante los últimos años, a los sanitarios en continua incertidumbre. En el año 2017, la Unión Europea aprobó una reducción gradual en el uso de amalgama y con un horizonte de eliminar totalmente, siempre que sea factible, su utilización en el año 2030. Para ello, los Estados miembros deben adoptar medidas orientadas a la disminución gradual de su uso, estableciendo para ello un Plan a los efectos.

El objetivo de esta encuesta es tener una primera y somera aproximación al estado actual del nivel de utilización de las amalgamas dentales con el fin de disponer de datos aproximados del estado actual en España y su evolución a medio plazo.

Es por ello, que la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación junto con la Agencia Española del Medicamentos y Productos Sanitarios y el Consejo General de Colegios de Dentistas de España han elaborado la presente encuesta para recabar la información necesaria para contribuir a este fin.

## FICHA TÉCNICA

Tipo de estudio	■ Cuantitativo, a través de base de datos de dentistas colegiados en España.
Técnica empleada	■ Entrevista online autoadministrada (CAWI) con un modelo de cuestionario semiestructurado.
Tipo de muestreo	■ Muestreo aleatorio estratificado en base a la variable área de residencia de ejercicio, al objeto de respetar las proporciones de distribución de dentistas españoles por áreas geográficas.
Universo de análisis	■ El estudio se ha realizado con dentistas colegiados que actualmente ejercen la actividad profesional de manera activa.
Detalle de planteamiento metodológico y justificación estadística	■ Realización de <b>985</b> entrevistas, lo que en un intervalo de confianza del 95.5%, $2\sigma$ representa un error muestral global de $e=\pm 3,16\%$ .
Ámbito del estudio	■ Nacional.
Trabajo de campo	■ El trabajo de campo ha tenido lugar entre el 24 de abril y 22 de mayo de 2019 .

De manera consensuada entre las entidades participantes, se elaboró un cuestionario semiestructurado sobre varios aspectos relativos a la utilización de la amalgama en los consultorios dentales en España. Una vez revisado, el cuestionario (Anexo) se pasó a formato de relleno electrónico.

1. Universo: en la actualidad (datos diciembre 2018) existen 36.700 dentistas colegiados en nuestro país. El Consejo General de Dentistas dispone de una base de datos de 1600 profesionales, representativos del conjunto nacional en base a variables importantes como son la distribución por área geográfica de ejercicio, edad, sexo, nº de años en ejercicio profesional. Esa Base de datos es utilizada de manera periódica en todas las situaciones que requieren recabar de manera fiable, datos sobre la profesión dental, y son denominados internamente como "dentistas centinelas".
2. A todos los miembros de la Base de datos interna se les remitió un correo electrónico informándoles de los propósitos del estudio y suministrando un link desde el que podían rellenar la encuesta de manera anónima. Para acceder a la misma tuvieron que hacerlo con su código individual (clave RIDO).
3. La encuesta se envió el 24 de abril. El día 8 de mayo se volvió a enviar un recordatorio al objeto de incrementar la tasa de respuestas. La encuesta se cerró el día 22 de mayo del 2019.
4. Los datos son posteriormente volcados a formato Excel y analizados mediante SPSS de forma descriptiva.



## DATOS ACTUALES

El Consejo General de Dentistas dispone de una base de datos de 1600 profesionales, representativos del conjunto nacional en base a variables importantes como son la distribución por área geográfica de ejercicio, edad, sexo, nº de años en ejercicio profesional.

# 36.700

Dentistas  
Colegiados

## Resultados de la Encuesta

Se han obtenido 985 encuestas válidas lo que supone una tasa de respuesta del 61.5%.

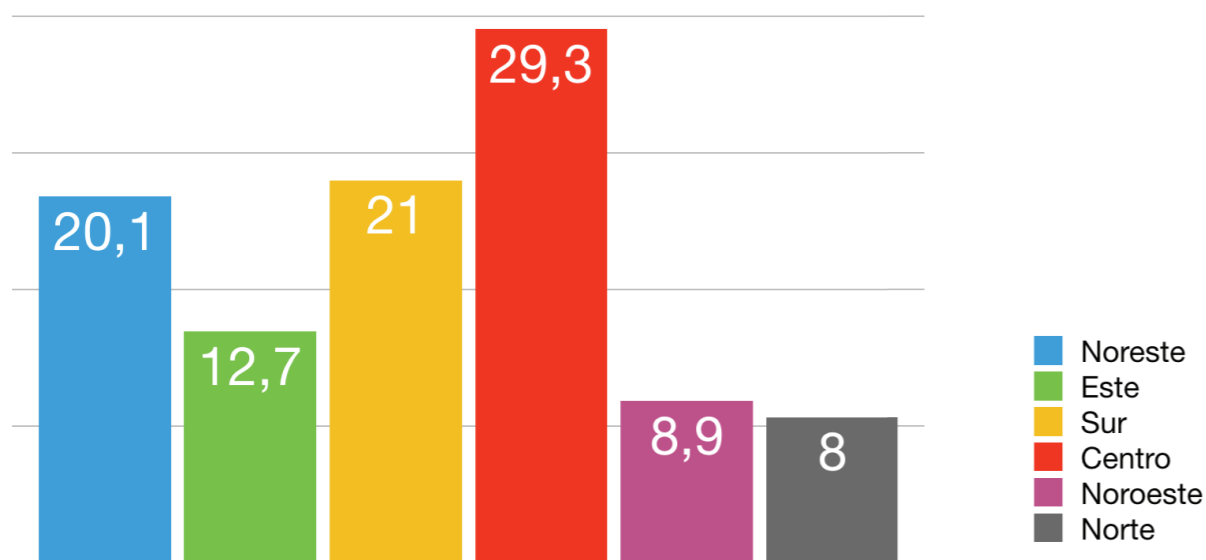
## 1. Datos demográficos de los dentistas encuestado

### Área geográfica en la que ejerce

Al objeto de agrupar a los profesionales se han establecido 6 áreas geográficas en las que ejercen.

- Área noreste: Cataluña, Aragón y Baleares
- Área este: Comunidad valencia y Región Murcia
- Área sur: Andalucía, Extremadura, Canarias, Ceuta y Melilla
- Área centro: Comunidad Madrid, Castilla la Mancha, Castilla-León
- Área noroeste: Asturias y Galicia
- Área norte: País Vasco, Navarra, Cantabria y la Rioja

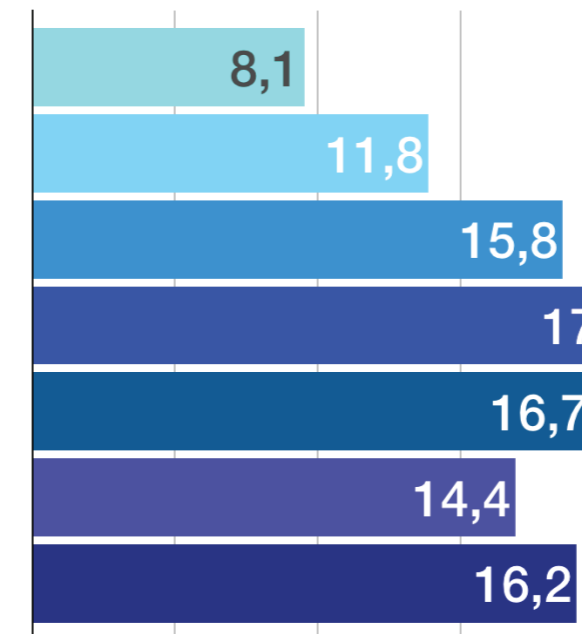
Gráfico: reparto de la muestra por área geográfica de ejercicio profesional



## Números de años en el ejercicio profesional

Gráfico: reparto de la muestra por años de experiencia profesional

- 5 o menos años
- 6-10
- 11-15
- 16-20
- 21-25
- 26-30
- 31 o más



### Edad de los encuestados

- Edad media 45.7 años (mínimo 34; máximo 68 años)

### Sexo de los encuestados

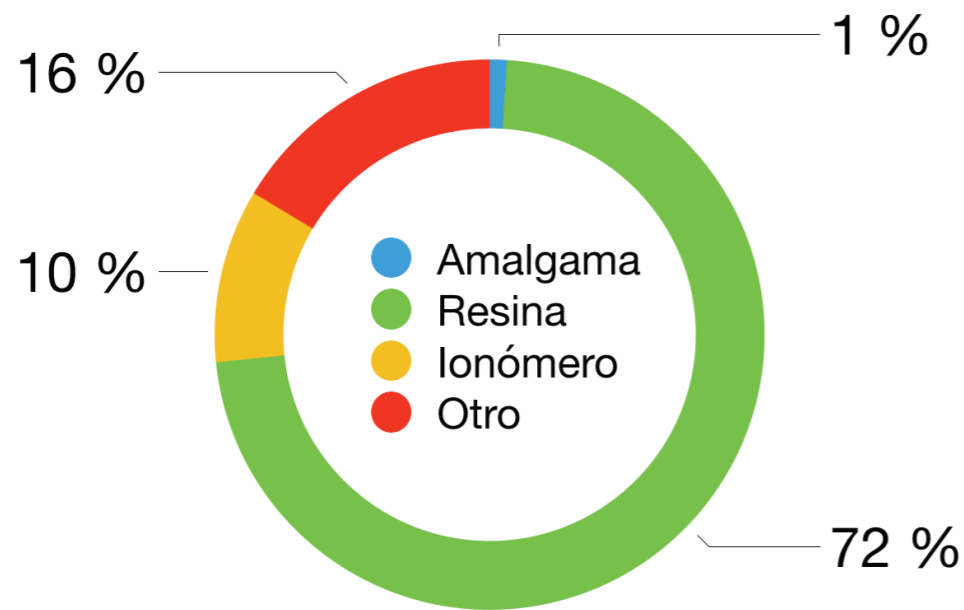
- Mujer: 52.3%
- Hombre: 47.7%

## 2. Información relativa a restauraciones dentales en el año 2018

A continuación, se solicita sea proporcionado el número aproximado de restauraciones realizadas durante todo el año 2018, separando las realizadas en dentición temporal y en dentición permanente, así como el reparto en % aproximado del material utilizado para estas restauraciones.

### 2.1. Análisis en dentición temporal

En promedio, los encuestados han realizado unas 256 restauraciones en dentición temporal el último año.



### 2.2. Análisis en dentición permanente

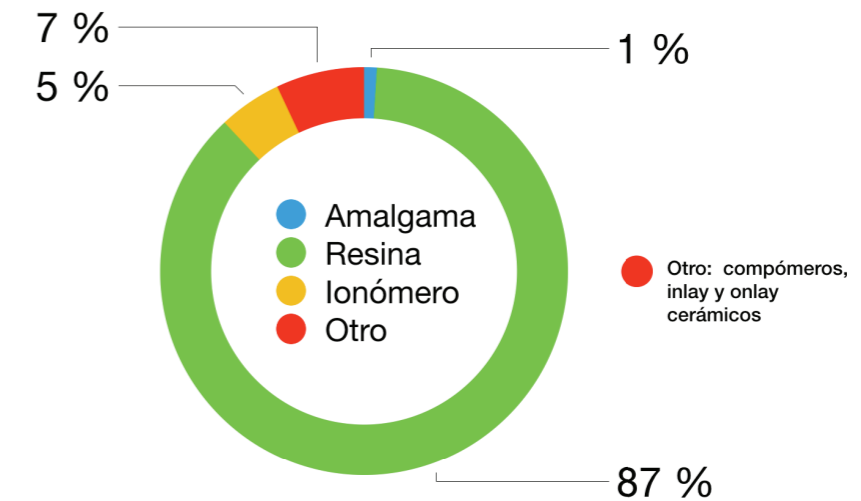
Para el análisis de las restauraciones en dentición permanente se han contemplados 3 grupos:

- Pacientes totales
- Pacientes menores de 16 años
- Pacientes embarazadas

### Pacientes totales

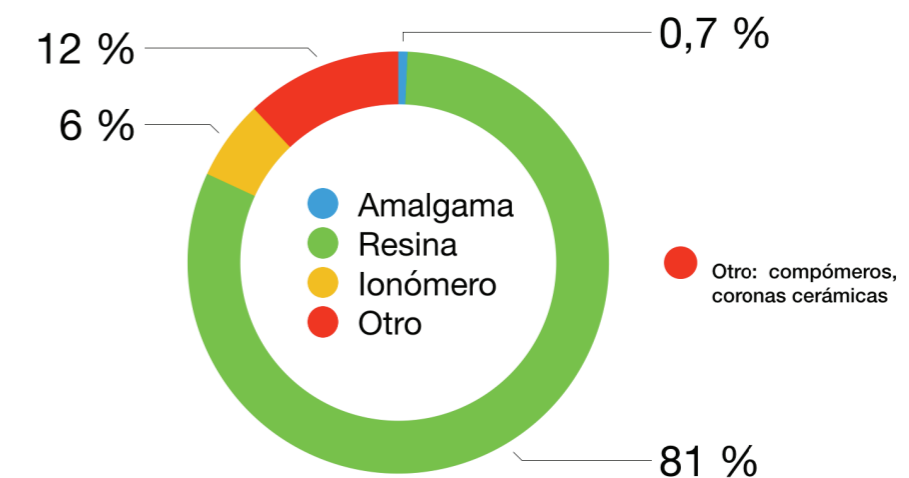
Se han realizado en promedio unas 746 restauraciones en 2018. Solo el 1% fueron realizadas

Gráfico: reparto de los materiales utilizados para restauración en el conjunto de los pacientes.



### Pacientes de 15 años o menos

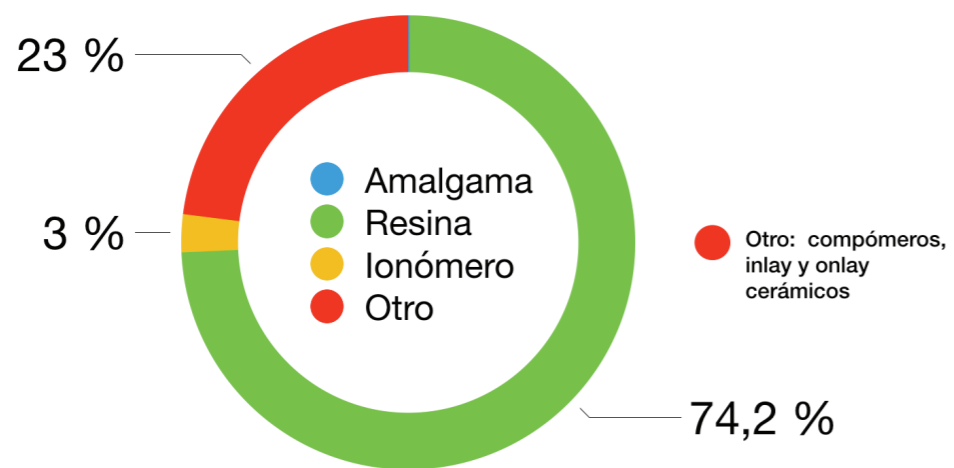
Se han realizado en promedio unas 234 restauraciones en 2018. El 0.7% fueron de amalgama.





## Pacientes embarazadas

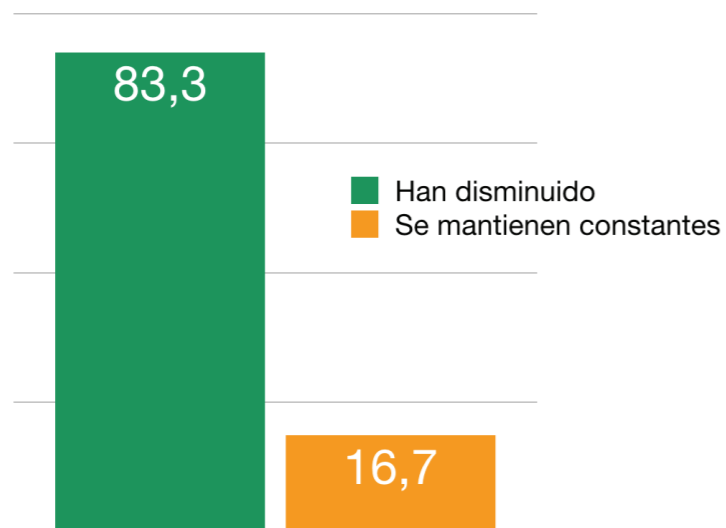
Se han realizado en promedio unas 28 restauraciones en 2018. Solo el 0.1% fueron amalgamas.



## 3. Información relativa a la evolución en la utilización de los materiales de restauración dental

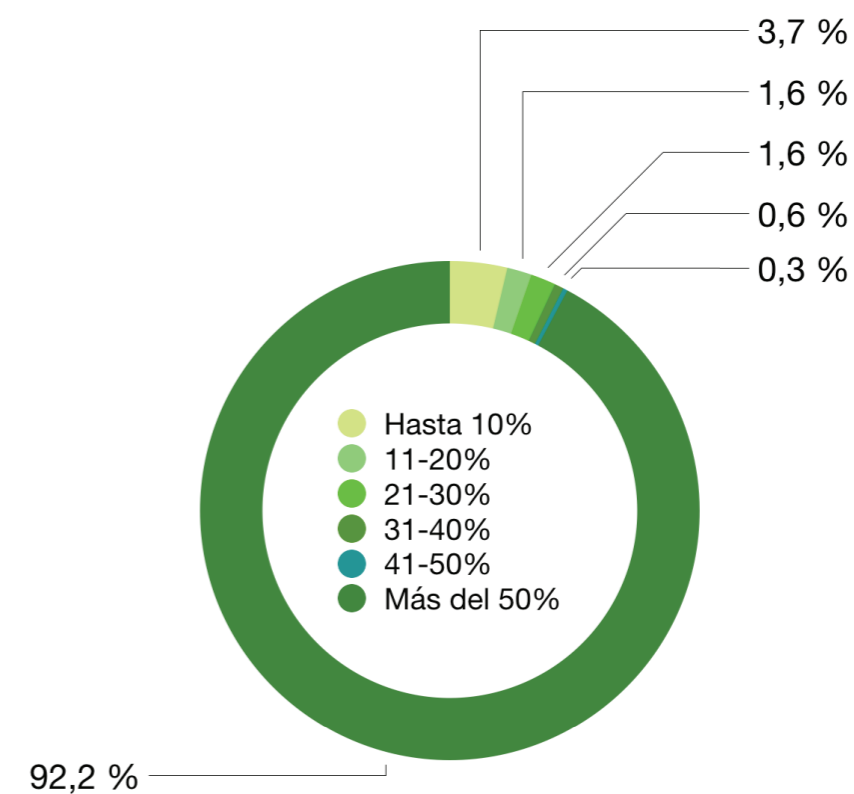
### 3.1. Evolución en el uso de la amalgama en las clínicas dentales en los últimos 5 años:

¿Cuál ha sido la evolución en tu consulta, de la utilización de la amalgama pensando en los últimos 5 años?



### 3.2. En el caso de haber señalado que en tu clínica las restauraciones de amalgama han disminuido, indica el grado aproximado de esta disminución en los últimos 5 años:

Más del 92% de los encuestados afirman haber reducido en más de un 50% la utilización de la amalgama en los últimos 5 años.

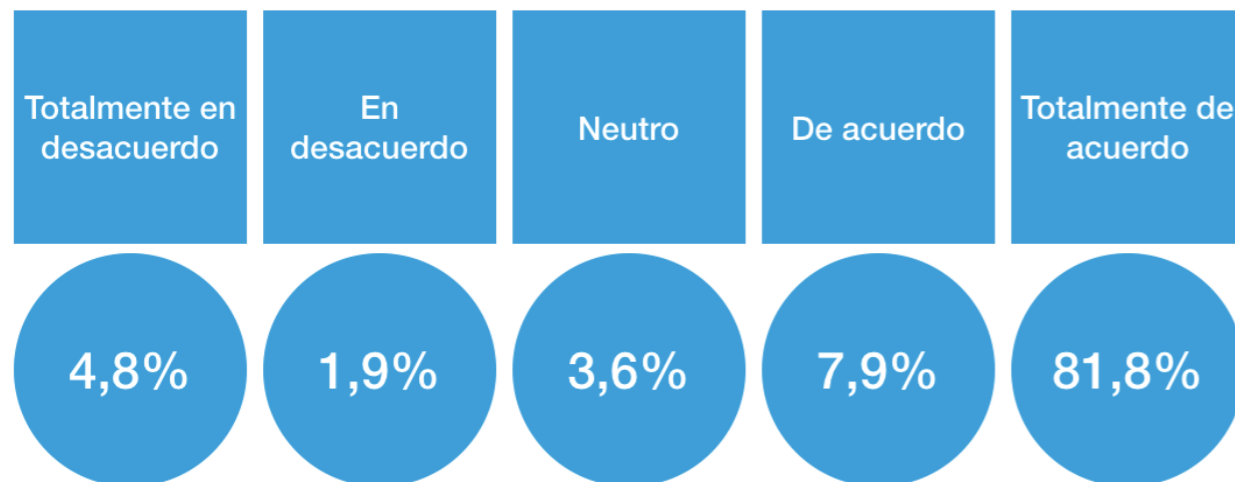


## 4. Opinión sobre la viabilidad de la supresión total del uso de amalgamas en el año 2030

En tu opinión, y basándote en tu experiencia personal, señala tu nivel de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

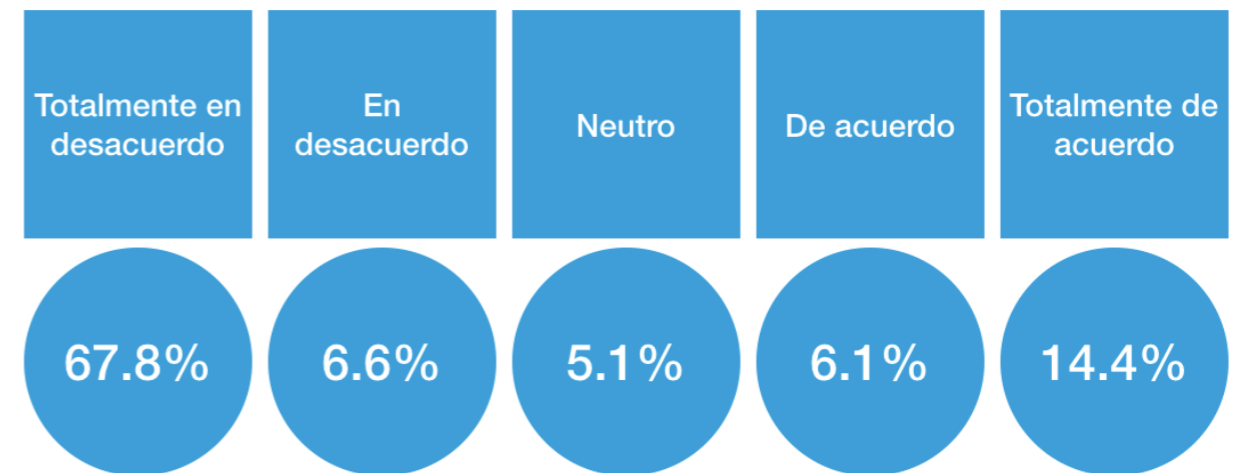
### 4.1. Teniendo en cuenta las opciones de utilización de otros materiales dentales, la supresión total del uso de amalgama es perfectamente viable en el año 2030:

Cerca del 90% de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la viabilidad de la supresión de la amalgama en el horizonte 2030.



### 4.2. Apesar de las opciones de utilización de otros materiales dentales, en determinadas circunstancias clínicas y/o pacientes, no será viable la supresión total de uso de amalgamas en el año 2030:

Cuando se matiza más la pregunta, especificando determinadas circunstancias clínicas y/o propias del paciente, aumenta al 20% los que opinan que la supresión absoluta de la amalgama no es aún razonable. Aun así, para 3 de cada 4 dentistas, no hay motivos ni ninguna circunstancia clínica que no permita trabajar con materiales alternativos a la amalgama.



### 4.3. Entre los que piensan que no será viable la supresión total del uso de amalgama en el año 2030, estas son las principales razones y argumentos:

- ❖ Indispensable para las restauraciones en pacientes poco colaboradores como los discapacitados intelectuales
- ❖ En circunstancias clínicas en las que no es viable el aislamiento del campo operatorio: caries cervicales, caries subgingivales
- ❖ Los materiales de resinas compuestas son también un problema para la salud general
- ❖ La amalgama continúa siendo el material de obturación más duradero en base a todos los estudios de supervivencia de las restauraciones
- ❖ Debería esperarse hasta lograr materiales alternativos de mejores calidades y que obtengan mejores resultados clínicos
- ❖ La amalgama es indispensable en casos de pacientes de muy alto riesgo de caries, grandes destrucciones dentarias
- ❖ En el sector público es muy complejo trabajar con materiales de resinas compuestas porque muchas veces no se dispone de una ayuda a 4 manos para realizar aislamiento correcto de la saliva



1. La muestra es claramente representativa del universo de dentistas españoles como muestran los análisis de variables demográficas importantes.
2. La tasa de respuestas del 61% puede considerarse como aceptable en este tipo de estudios.
3. En dentición temporal, los dentistas españoles utilizan fundamentalmente resinas compuestas. Solo 1 de cada 100 restauraciones se realiza con amalgama.
4. En dentición permanente, tanto en población total como en menores de 16 años, la utilización de la amalgama también es residual (en torno al 1%), predominando el uso de resinas compuestas (entre el 81-87% de todas las restauraciones).
5. En pacientes embarazadas los dentistas españoles no utilizan amalgamas desde hace algunos años.
6. El 83% de los dentistas españoles han reducido el uso de la amalgama en los últimos 5 años mientras el resto (17%) afirman que su uso sigue estabilizado.
7. Más del 92% de los encuestados afirman haber reducido en más de un 50% la utilización de la amalgama en los últimos 5 años.
8. Nueve de cada 10 dentistas españoles están de acuerdo en que la supresión total de la amalgama es viable en el horizonte del 2030.
9. Algunos encuestados llaman la atención sobre la necesidad de seguir utilizando la amalgama por ahora, en determinadas circunstancias clínicas y/o pacientes específicos.

Comprobaciones de calidad de la muestra de encuestados con respecto al universo de dentistas españoles

VARIABLE	UNIVERSO DENTISTAS	MUESTRA
<b>REPARTO ÁREA GEOGRÁFICA</b>		
Noreste	20%	20,1%
Este	13.6%	12,7%
Sur	21.3%	21%
Centro	29%	29.3%
Noroeste	8%	8.9%
Norte	7.8%	8%
<b>Sexo</b>		
Hombre	45%	47.7%
Mujer	55%	52.3%
<b>Edad Media</b>	<b>41.4 años</b>	<b>45.7 años</b>

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

© Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España

Diseñado por el Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España  
[www.consejodentistas.es](http://www.consejodentistas.es)

