

¿CÓMO PREPARARSE ANTES DE TRATAR?

1. HIGIENE DE MANOS

- * Lavarse bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y proceder a desinfección con solución o gel hidroalcohólico



2. BATA DE PROTECCIÓN

- * Colocarse la bata
- * La bata debe cubrir:
 - desde cuello hasta rodillas
 - brazos y antebrazos hasta muñecas
- ★ Amarrar en cuello y cintura



3. MASCARILLA FFP2

- * Colocarse la mascarilla
- * Apretar y ajustar a nivel de nariz
- * Ajustarla bien debajo del mentón



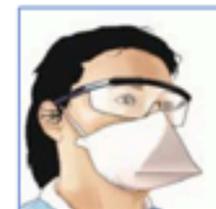
4. COMPROBACIÓN DE AJUSTE

- * Comprobar el ajuste
- * Comprobar que está bien sellada



5. PROTECCIÓN OCULAR

- * Colocarse la protección ocular
- * Ajustar bien gafas o visera



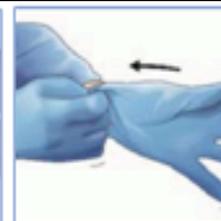
6. GORRO

- * Recogerse el pelo
- * Colocarse el gorro



7. GUANTES

- * Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico
- * Colocarse los guantes cubriendo la bata a nivel de las muñecas



- * Mantener las manos lejos de la cara
- * Evite tocar superficies
- * Todo EPIs deteriorado o mojado debe cambiarse

¿CÓMO PROCEDER AL FINALIZAR?

Existen muchos protocolos para retirar los EPIs
sin contaminar las mucosas.

Esta etapa es de alto riesgo de contaminación y requiere de gran atención.

1. BATA DE PROTECCIÓN

Retirar la bata procurando no tocar la ropa de debajo



2. GUANTES

- * El exterior del guante está contaminado
- * Retirar un primer guante sin tocar parte exterior
- * Mantener el guante retirado en la otra mano y retirar el segundo guante



3. HIGIENE DE MANOS

Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



4. PROTECCIÓN OCULAR

Retirar las gafas sujetándolas de las patillas



5. GORRO

Retirar el gorro por la parte de atrás



6. MASCARILLA FFP2

Retirar la mascarilla aflojando la sujeción por la parte de atrás



7. HIGIENE DE MANOS

- * Lavarse bien manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos)
- * Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



- * Tirar los EPIs en contenedor apropiado
- * Lavar y desinfectar las gafas y volver a usar solución hidroalcohólica