

# ¿CÓMO PREPARARSE ANTES DE TRATAR?

## 1. HIGIENE DE MANOS

- \* Lavarse bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y proceder a desinfección con solución o gel hidroalcohólico



## 2. BATA DE PROTECCIÓN

- \* Colocarse la bata
- \* La bata debe cubrir:
  - desde cuello hasta rodillas
  - brazos y antebrazos hasta muñecas
- ★ Amarrar en cuello y cintura



## 3. MASCARILLA FFP2

- \* Colocarse la mascarilla
- \* Apretar y ajustar a nivel de nariz
- \* Ajustarla bien debajo del mentón



## 4. COMPROBACIÓN DE AJUSTE

- \* Comprobar el ajuste
- \* Comprobar que está bien sellada



## 5. PROTECCIÓN OCULAR

- \* Colocarse la protección ocular
- \* Ajustar bien gafas o visera



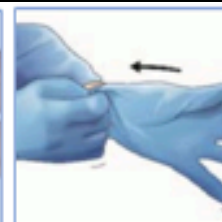
## 6. GORRO

- \* Recogerse el pelo
- \* Colocarse el gorro



## 7. GUANTES

- \* Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico
- \* Colocarse los guantes cubriendo la bata a nivel de las muñecas



- \* Mantener las manos lejos de la cara
- \* Evite tocar superficies
- \* Todo EPIs deteriorado o mojado debe cambiarse

# ¿CÓMO PROCEDER AL FINALIZAR?

Existen muchos protocolos para retirar los EPIs  
sin contaminar las mucosas.

Esta etapa es de alto riesgo de contaminación y requiere de gran atención.

## 1. BATA DE PROTECCIÓN

Retirar la bata procurando no tocar la ropa de debajo



## 2. GUANTES

- \* El exterior del guante está contaminado
- \* Retirar un primer guante sin tocar parte exterior
- \* Mantener el guante retirado en la otra mano y retirar el segundo guante



## 3. HIGIENE DE MANOS

Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



## 4. PROTECCIÓN OCULAR

Retirar las gafas sujetándolas de las patillas



## 5. GORRO

Retirar el gorro por la parte de atrás



## 6. MASCARILLA FFP2

Retirar la mascarilla aflojando la sujeción por la parte de atrás



## 7. HIGIENE DE MANOS

- \* Lavarse bien manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos)
- \* Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



- \* Tirar los EPIs en contenedor apropiado
- \* Lavar y desinfectar las gafas y volver a usar solución hidroalcohólica