

COVID-19

Guía práctica

en base a las recomendaciones de expertos validados

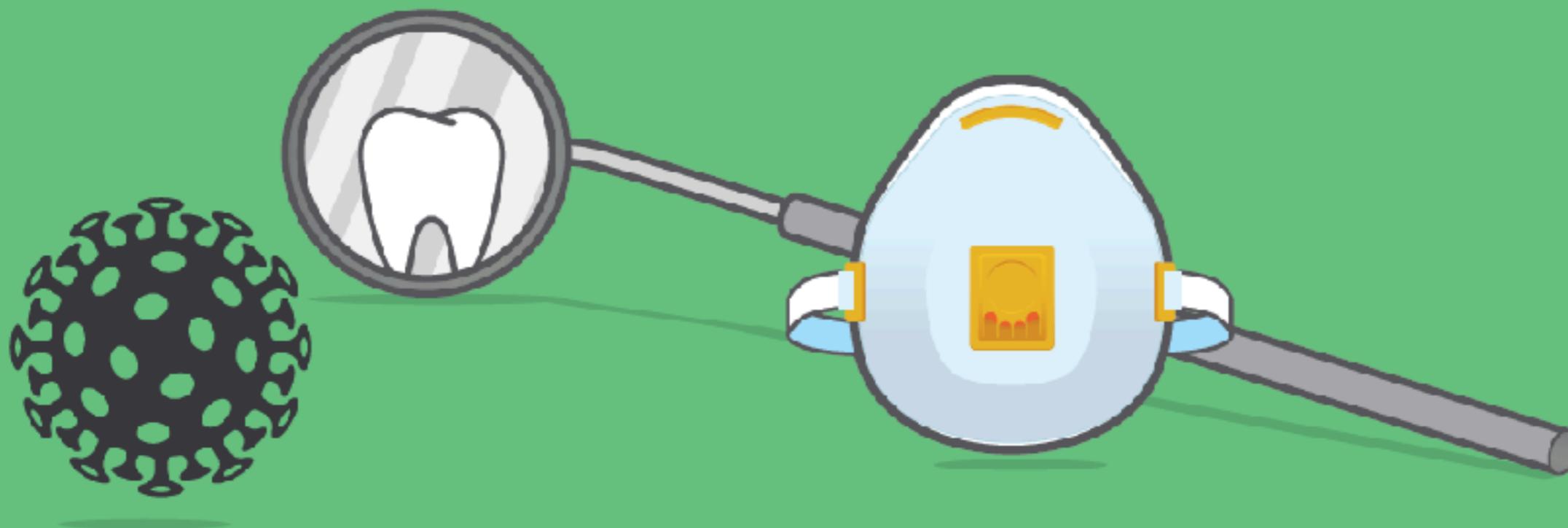


ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Por acuerdo expreso entre el Consejo General de Dentistas de España y la Association Dentaire Française (ADF), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta Guía sin autorización escrita.



El Consejo General de Dentistas de España agradece a la Association Dentaire Française, el permitir la traducción y utilización de estas infografías.

COVID-19

Guía práctica

en base a las recomendaciones de expertos validados



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

El pasado día 6 de mayo la Association Dentaire Française (ADF) publicó esta Guía Práctica dirigida a explicar de manera didáctica y gráfica las recomendaciones de expertos sobre la situación creada por la pandemia COVID-19 en el ámbito dental. Esta Guía, originalmente en francés ha sido traducida por el Consejo General de Dentistas de España y difundida con la autorización de la ADF. Queremos agradecerle su generosidad y solidaridad en estos difíciles momentos, pues al permitirnos su traducción al español y su posterior difusión, se amplía de forma muy considerable su alcance, no solamente a los dentistas de España sino a todos nuestros colegas de los países amigos de Latino América. Estamos convencidos que esta Guía Práctica será una ayuda complementaria muy útil a los Informes y protocolos ya elaborados por el Consejo General de Dentistas de España.

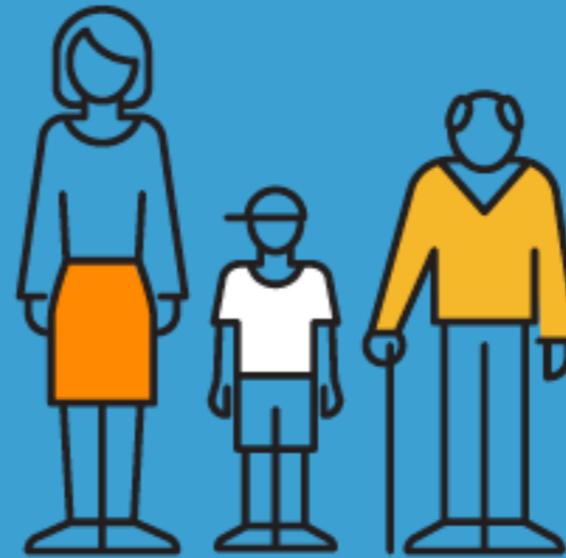
Dr. Óscar Castro Reino
Presidente del Consejo General de Dentistas de España

01

ORGANIZACIÓN
DE ESPACIOS



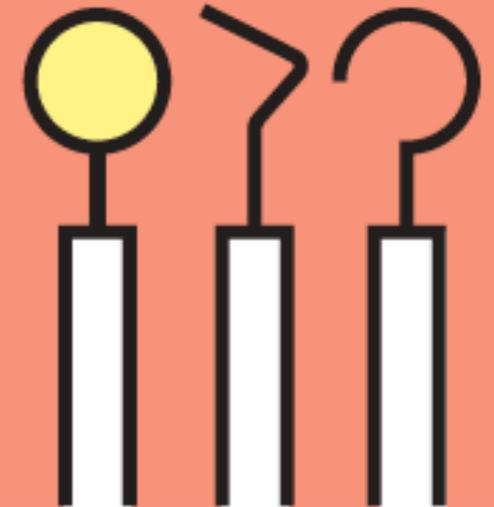
LOS PACIENTES



02

04

LOS CUIDADOS



EL PERSONAL
NO CLÍNICO Y
CLÍNICO



05

BIOSEGURIDAD Y
TRATAMIENTO DE
RESIDUOS



03

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS

RECEPCIÓN, SALA DE ESPERA Y ÁREA CLÍNICA



Es clave evitar la entrada a la consulta de aquellas personas que no sean esenciales al funcionamiento de la misma.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS

SALA ESPERA Y RECEPCIÓN

Limitar al máximo la utilización de la sala de espera intentando que el paciente pase directamente al área clínica

✓ Disponer gel hidroalcohólico y mascarillas quirúrgicas para los pacientes



✓ Cartel de lavado y desinfección de manos

✓ Llevar puesta mascarilla quirúrgica y gafas de protección en recepción



✗ Eliminar cafetera y dispensador de agua

✓ Colocar mampara de separación y señalética a 1.5 metro



✗ Retirar revistas, folletos, florero, mando del televisor. Dejar la mesa despejada.

RECOMENDACIONES

- Limitar el número de sillas y separarlas al menos 2 metros.
- Desinfectar al menos 3 veces al día y airear periódicamente los espacios durante 10-15 minutos.
- No deambular por la clínica y usar los aseos lo mínimo posible.



CONSEJO
DENTISTAS

ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA



ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS

ÁREA CLÍNICA

ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

Despejar al máximo las superficies de trabajo del área clínica para evitar la contaminación y facilitar la posterior higiene y desinfección

Dejar la puerta cerrada durante los cuidados



Airear abriendo la ventana 10-15 minutos después de cada paciente. Si no hay posibilidad de ventilación natural, valorar sistema filtrado de aire.



Proteger pantalla de ordenador, teclado, ratón así como todas las zonas críticas del área clínica.



En el área clínica solamente puede estar el paciente. El acompañante del menor o de la persona necesitada de ayuda debe permanecer en la sala de espera (o idealmente fuera de la consulta)



RECOMENDACIONES

- Antes de iniciar el tratamiento comprobar que las cajoneras están todas bien cerradas
- Proteger todas las áreas críticas del gabinete con film plástico o similar,
- Si posible, anular la función de la escupidera.

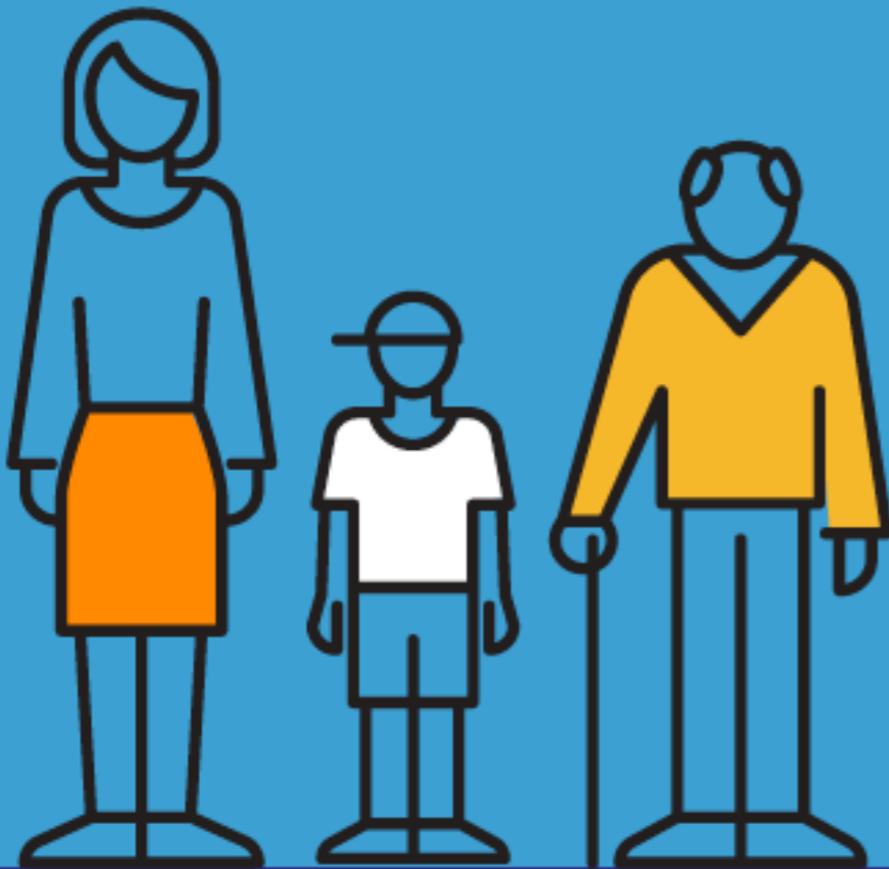


CONSEJO
DENTISTAS

ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

LOS PACIENTES

EL TRIAJE PREVIO , LA PLANIFICACIÓN DE LA CITA Y RECEPCIÓN DEL PACIENTE



Es imprescindible realizar una primera evaluación telefónica cuando llame el paciente. Este no debe presentarse en la clínica sin avisar previamente.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

LOS PACIENTES

EL TRIAJE PREVIO



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Cuando el paciente llame para pedir cita, siempre hay que realizar el cuestionario de triaje al objeto de conocer el motivo de la llamada e identificar posibles situaciones de riesgo.



Paciente sin síntomas de COVID-19 y que no reúne las características de los grupos B, C o D.



Paciente sin síntomas de COVID-19, sin contacto estrecho con COVID-19 pero con factor de riesgo en caso de desarrollar la enfermedad (edad avanzada, patologías previas)



Paciente sin síntomas de COVID-19, pero con contacto estrecho con alguna persona COVID-19



Paciente COVID-19 diagnosticado o con síntomas de la enfermedad aunque no este aun con confirmación diagnóstica



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

LOS PACIENTES

LA ACTIVIDAD RECOMENDADA



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Las actividades clínicas recomendadas difieren en función del tipo de paciente.



Paciente sin síntomas de COVID-19 y que no reúne las características de los grupos B, C o D.

Paciente sin síntomas de COVID-19, sin contacto estrecho con COVID-19 pero con factor de riesgo en caso de desarrollar la enfermedad (edad avanzada, patologías previas)

Paciente sin síntomas de COVID-19, pero con contacto estrecho con persona COVID-19

Paciente COVID-19 diagnosticado o con síntomas de la enfermedad aunque no este aun con confirmación diagnóstica

Cuidados urgentes
Todo tratamiento que requiera ser tratado en 24 horas (infección, inflamación, traumatismo, hemorragia) (*)

SI

SI

En horarios específicos para estos pacientes

SI

En horarios específicos para estos pacientes

SI

En horarios específicos para estos pacientes

Cuidados electivos no urgentes
(que puede ser demorado sin riesgo para el paciente)

SI

POSIBLE

Evaluar junto al paciente (consentimiento informado), la relación riesgo/beneficio teniendo en cuenta el estado de salud del paciente, el riesgo epidémico y la posibilidad o no de diferir los tratamientos dentales

NO

Reevaluar al paciente transcurridos 14 días desde el último contacto con persona COVID-19

NO

Diferir los cuidados hasta que el paciente reúna todos los criterios de curación.

(*) Asimismo, y a criterio del profesional, toda aquella situación clínica en la que se estime que su demora no aconsejable.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

LOS PACIENTES

PLANIFICACIÓN DE LA CITA Y RECEPCIÓN DEL PACIENTE



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Al dar la cita al paciente, solicitarle que venga a consulta con mascarilla.

Pedirle al paciente que se desinfecte las manos con el gel hidroalcohólico.

Pedirle al paciente que respete la distancia de seguridad.

Respetar las normas de desinfección y aireación

Ofrecerle al paciente una mascarilla si no la lleva puesta.

Citar a las urgencias en pacientes COVID-19 confirmados o con contacto estrecho, al final de la mañana o de la tarde.

RECOMENDACIONES

- Avisar al paciente que en caso de presentar signos NO debe acudir a la consulta sino llamarnos para cambiarle la cita.
- Recordar que solo puede pasar al área clínica el paciente.
- El acompañante, idealmente debería esperar fuera de la consulta, para no tener que estar en la sala de espera.

EL PERSONAL

PERSONAL NO CLÍNICO
PERSONAL CLÍNICO
CUIDADOS Y EPIS NECESARIOS



**Es fundamental llevar los EPIS adecuados
y respetar los procedimientos para la
colocación y retirada de los mismos.**





ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

EL PERSONAL

PERSONAL NO CLÍNICO



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

El personal no clínico es el primero en entrar en contacto con el paciente. Las reglas de higiene y de protección son sencillas y deben ser respetadas.

El personal no clínico debe abstenerse de entrar en el área clínica.



Llevar siempre gafas de protección y no tocar a ningún paciente.



Llevar siempre mascarilla quirúrgica y cambiarla cada 4 horas.



RECOMENDACIONES

- Las medidas de higiene se aplican a todos los profesionales de la clínica:
- Llevar uñas cortas, sin barniz, resinas o uñas postizas.
 - No llevar adornos en manos ni muñecas (reloj, anillos, pulseras, etc.).
 - Llevar pelo recogido o gorro.
 - Llevar uniforme de trabajo.
 - Desinfectarse las manos con solución hidroalcohólica frecuentemente.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

EL PERSONAL

PERSONAL CLÍNICO



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIADA
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

El personal clínico debe llevar la protección adecuada a la actividad de cuidados: protección ocular, ropa de trabajo, gorro, zuecos. Cuando vaya a iniciar los tratamientos deberá colocarse el EPI recomendado en función de lo que vaya a realizar.

No se recomienda llevar barba porque dificulta el adecuado sellado de las mascarillas FFP2 .

Las mascarillas FFP2 pueden reutilizarse siempre que no estén mojadas ni deterioradas. Se recomienda proteger la FFP2 por fuera, con una mascarilla quirúrgica.

El uso del doble par de guantes es muy aconsejable. Al finalizar el tratamiento, retirar el par externo y conservar el interno durante todo el proceso de higiene y desinfección del material.

Se recomienda llevar cubrezapatos desechables en el área clínica.

Llevar siempre puesta una mascarilla FFP2 en todos los tratamientos generadores de aerosoles así como en todo el proceso de higiene y desinfección del material contaminado.

Las medidas de higiene se aplican a todos los profesionales de la clínica:

- Llevar uñas cortas, sin barniz, resinas o uñas postizas.
- No llevar adornos en manos ni muñecas (reloj, anillos, pulseras, etc.).
- Llevar pelo recogido o gorro.
- Llevar uniforme de trabajo.
- Desinfectarse las manos con solución hidroalcohólica frecuentemente.

RECOMENDACIONES



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

EL PERSONAL

LOS EPIS Y OTRAS MEDIDAS



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Todas las actividades clínicas no exigen el mismo equipamiento ni las mismas necesidades de aireación.



¿Qué cuidados?



¿Qué mascarilla?

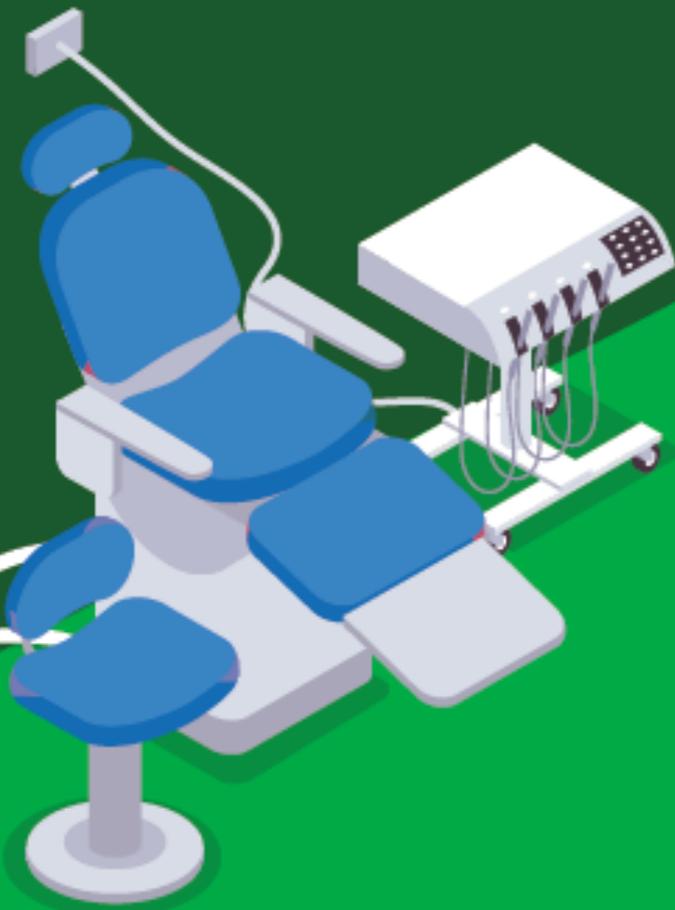


¿Qué EPI?



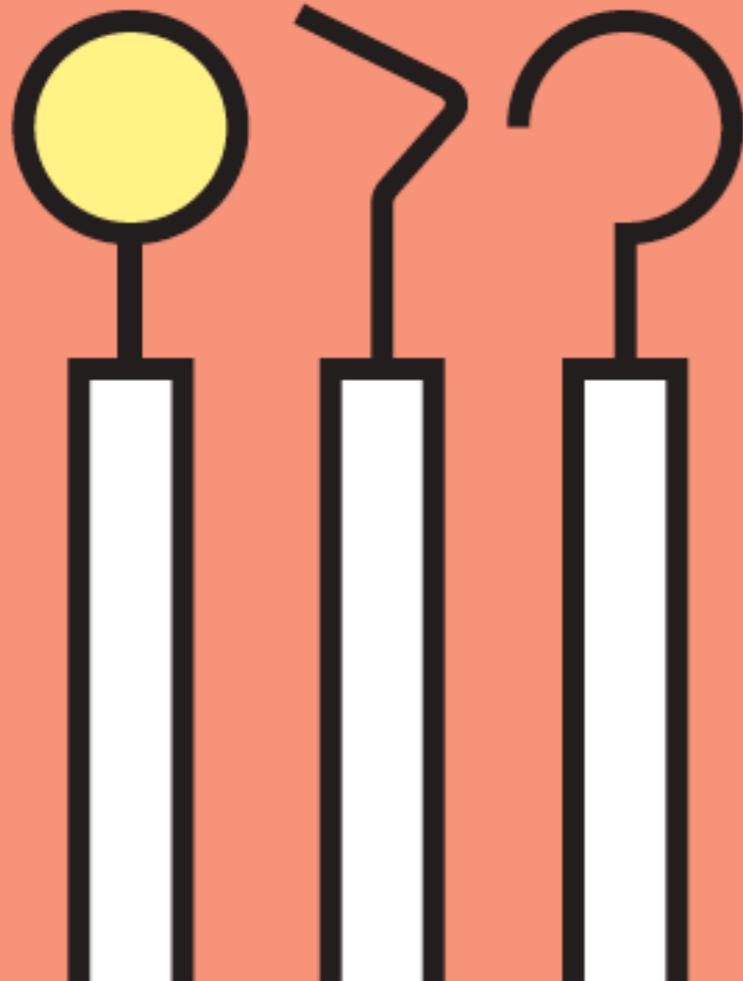
¿Airear?

¿Qué cuidados?	¿Qué mascarilla?	¿Qué EPI?	¿Airear?
Actividad sin aerosol (exploración, colocación prótesis removible, etc.)	Mascarilla quirúrgica	<ul style="list-style-type: none"> • Gorro • Protección ocular • Pijama o bata 	NO
Actividad con aerosol (restauradora, endodoncia, etc.)	Mascarilla FFP2	<ul style="list-style-type: none"> • Doble par de guantes • Gorro • Protección ocular • Pijama • Bata desechable 	SI 15 minutos entre pacientes
Actividad con aerosol y salpicaduras (cirugía compleja, etc.)	Mascarilla FFP2 (valorar FFP3 en determinados casos)	<ul style="list-style-type: none"> • Doble par de guantes • Gorro • Protección ocular • Pijama • Bata desechable o mono impermeable 	SI 15 minutos entre pacientes



LOS CUIDADOS

ACTIVIDADES . AEROSOLLES Y PROTOCOLO DE CUIDADOS



El paciente debe llevar mascarilla hasta que se inicie su tratamiento y desecharlo al final en el lugar apropiado que le indicaremos.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

LOS CUIDADOS

ACTIVIDADES Y AEROSOLES



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

La tartrectomia con ultrasonidos, el uso de la turbina o de la jeringa aire/agua, la utilización del contra-ángulo, entre otros, generan muchos aerosoles. Elegir siempre el método que produzca la menor aerolización posible.

Favorecer el trabajo a 4 manos

Usar siempre aspiración de alto flujo

Tener mucho cuidado al realizar la radiografía intra oral de no provocar tos en el paciente.

Las radiografías extraorales (panorámicas o CBCT) son una alternativa cuando estén indicadas

Se recomienda anular la utilización de la escupidera. Evitar o limitar el uso de instrumentos rotatorios.

RECOMENDACIONES

- Colutorio previo antiséptico antes de la realización de cualquier acto.
- Preferir el contra ángulo a la turbina siempre que sea viable.
- Usar el dique de goma en todas las situaciones clínicas que lo permitan. Una vez colocado el dique, desinfectar el campo con hipoclorito sódico al 0.1%.
- Tratar adecuadamente con esterilización el instrumental rotatorio después de su uso.

BIOSEGURIDAD Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS

- ENTRE PACIENTE Y PACIENTE
- AL FINAL DE LA JORNADA LABORAL

Es obligatorio seguir las recomendaciones sobre la prevención y control de infecciones asociadas a los cuidados. No se deben modificar los procedimientos establecidos.





ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

BIOSEGURIDAD Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS

ENTRE PACIENTE Y PACIENTE



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Los EPIs (guantes, bata desechable, mono, etc.) deben cambiarse después de cada paciente y la protección ocular (gafas o pantalla) descontaminarse.

Airear el área clínica durante 15 minutos con ventana completamente abierta y puerta cerrada.

Aspirar agua durante 30 segundos con aspirador de alto flujo.

Al final de la mañana y de la tarde, proceder a la desinfección adecuada del sistema de aspiración y a la descontaminación de los filtros de aspiración.

Desinfectar el conjunto de superficies (sillón y unidad dental, tubo de aspirador, asas, zonas de trabajo) con un desinfectante adaptado a las normas UNE EN 14 476 respetando los tiempos de acción recomendados para el producto.

Descontaminar el acople del aspirador.

Purgar 30 segundos el instrumental rotatorio utilizado.

RECOMENDACIONES

- Los materiales y EPIS contaminados deben eliminarse siguiendo la normativa de productos con riesgo infeccioso.
- Los EPIS no manchados pueden eliminarse como residuos habituales recomendados, usando doble bolsa.
- Para la higiene de superficies puede recurrirse a un detergente neutro, enjuague y posterior desinfección con solución de hipoclorito sódico al 0.1%.



ASSOCIATION
DENTAIRE
FRANÇAISE

BIOSEGURIDAD Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS

AL FINAL DE LA JORNADA LABORAL



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Es muy importante respetar los procedimientos de bioseguridad, tanto entre paciente y paciente como al final de la jornada



Utilizar siempre guantes para manipular las bolsas de residuos y proceder inmediatamente al lavado de manos.



Para el resto de material, proceder de la siguiente forma:

- Utilizar bolsa resistente.
- Meter esa bolsa cerrada en una segunda bolsa.
- Cerrar correctamente y limpiar con hipoclorito sódico.
- Lavarse inmediatamente las manos.

Eliminar los residuos contaminados en el contenedor apropiado (amarillo).



RECOMENDACIONES

- Desinfección del sistema aspiración.
- Descontaminación de los filtros de aspiración.
- Limpieza de superficies de sala de espera y baños.
- Fregado de suelos de toda la clínica con desinfección húmeda (mopa).
- No utilizar aspirador para limpieza.
- Utilizar producto de limpieza norma UNE EN 14476 o lejía a una concentración de 0.1-0.5%.