

## **NOTA DE PRENSA**

### Día Mundial Sin Tabaco

## **El Colegio Oficial de Dentistas de Cádiz anima a los fumadores a dejar el tabaco en beneficio de su salud**

- El tabaquismo es una de las primeras causas del cáncer oral
- El tabaco produce otros daños en la boca como halitosis, enfermedad periodontal o daños en el esmalte
- El dentista puede jugar un papel importante en la lucha contra el tabaquismo

**Cádiz, 31 de mayo de 2017.-** Cada año, 6 millones de personas en todo el mundo mueren por culpa del tabaco. La boca es la primera parte del cuerpo en la que se advierten sus efectos: aumento del riesgo de padecer cáncer oral, enfermedad periodontal, halitosis y otras lesiones orales. Además, complica los tratamientos bucodentales y empeora el pronóstico en muchos casos. Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, el Colegio Oficial de Dentistas de Cádiz recuerda los principales efectos que tiene el tabaco en la salud oral de los fumadores.

Tabaquismo	Tipos de uso del tabaco		Efectos del tabaco en la salud bucodental
<p><b>800 millones</b> de hombres fumadores. <b>200 millones</b> de mujeres fumadoras</p> <p><b>600.000</b> fumadores pasivos mueren al año : <b>156.000 hombres, 281.000 mujeres</b> y <b>166.000 niños</b>.</p> <p>Al menos <b>300 millones</b> de personas consumen tabaco no fumado, de los cuales el <b>90%</b> en el Sudeste asiático.</p> <p>En 2011, las compañías gastaron cerca de <b>US\$9.5 billones</b> en publicidad de cigarrillos y otras formas de tabaco.</p> <p>Los Gobiernos gastan menos de <b>US\$1 billón</b> al año en el control del tabaco al año.</p>	<p><b>Fumado</b></p> <p>cigarrillos </p> <p>bidis </p> <p>kreteks </p> <p>pipa </p> <p>cigarros </p> <p>pipa de agua </p>	<p><b>No fumado</b></p> <p>snuff, seco y húmedo </p> <p>tabaco mascado </p> <p>snus </p> <p>solubles </p>	<p><b>Incrementa el riesgo de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cáncer oral</li> <li>• estomatitis nicotínica del fumador</li> <li>• enfermedades periodontales</li> <li>• pérdida prematura dentaria</li> <li>• gingivitis</li> <li>• tinciones</li> <li>• halitosis (mal aliento )</li> <li>• pérdida de gusto y olfato</li> </ul>

La vinculación entre el riesgo de desarrollar cáncer oral y el consumo de tabaco está científicamente demostrada. En España, mueren 1.200 personas al año por este tipo de cáncer que, con una detección precoz, tiene una alta tasa de supervivencia. En la actualidad, el 85% de las muertes por cáncer oral podrían haberse evitado con pruebas diagnósticas tempranas, como una biopsia oral. Este examen, que puede realizar el dentista, es el mejor medio para saber si una lesión oral es un cáncer, con lo que podremos tener un diagnóstico precoz y aumentar las probabilidades de curación.

Asimismo, el tabaco está asociado a enfermedades en las encías y problemas periodontales. De hecho, cuando el fumador se somete a un tratamiento periodontal, las complicaciones postoperatorias son más frecuentes y sufren una recuperación más lenta.

El tabaco también juega un papel crucial desde el punto de vista estético, ya que tiñe los dientes -incluso las prótesis-, provoca manchas en las encías, retraso en la cicatrización de las heridas bucales y es un factor de riesgo para los portadores de implantes dentales, que pueden sufrir inflamación en los tejidos que rodean el implante.

Del mismo modo, los fumadores ven disminuida su capacidad para distinguir olores y sabores. Una vez que cesa el consumo de tabaco, esta pérdida se recobra paulatinamente y los ex fumadores van recuperando la percepción de los olores y sabores. Igualmente, es habitual que los fumadores sufran halitosis.

## **El papel del dentista**

El dentista es un profesional médico que puede ayudar a dejar de fumar desde su consulta, según el presidente del Colegio Oficial de Dentistas de Cádiz, Ángel Rodríguez Brioso.

### **Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Cádiz**

[www.dentistascadiz.com](http://www.dentistascadiz.com)

Corporación de derecho Público, con personalidad jurídica propia e independiente, con plena capacidad para el cumplimiento de sus fines y funciones, entre los que destacan, en el ámbito de la provincia de Cádiz, la representación y defensa de la profesión ante la Administración, instituciones, tribunales, entidades y particulares; la adopción de las medidas necesarias para evitar el intrusismo profesional, la competencia desleal y la publicidad ilícita o engañosa; la promoción del perfeccionamiento y mejora de la actividad profesional y la formación permanente de sus colegiados; y en general, cuantas medidas se encaminen al cumplimiento de los fines asignados a los colegios profesionales y aquellas otras que redunden en beneficio de la protección de los intereses de los pacientes y de los usuarios de los servicios prestados por los colegiados.

#### **Más Información:**

Rufina Márquez / [comunicacion@dentistascadiz.com](mailto:comunicacion@dentistascadiz.com)

Gestión de entrevistas, reportajes o consultas: 677132361